



Verlies Verwerken

2017

OMGAAN MET VERLIES

Heb je iemand verloren in je naaste omgeving en heb je moeite om dit te verwerken? Weet jij je soms geen raad met je verdriet en/of vind je het moeilijk om hierover te praten? MoTiv, LSE en Haastu bieden een cursus verlies verwerken.

Gedurende vijf bijeenkomsten komen onder andere de volgende thema's aan de orde:

- De eigen ervaringen
- Emoties
- Praktische veranderingen in je leven
- Moeilijke en mooie herinneringen
- Communicatie met de omgeving
- Ritme en rituelen; stilstaan en doorgaan

Een groep bestaat uit maximaal 8 personen. Het doel van de bijeenkomsten is dat deelnemers ervaringen delen met elkaar en zo meer inzicht krijgen in en leren omgaan met hun eigen rouwproces.

LEIDING VAN DE GROEPEN

De begeleiders zijn gespecialiseerd in coaching en begeleiding van groepen en individuen.

De begeleiders zijn professionals op het gebied van levensbeschouwing en zingeving.

INFORMATIE EN AANMELDING

Afhankelijk van de aanmeldingen vindt de cursus plaats in Den Haag, Leiden of Delft. Aanmelden kan het hele jaar door. De groepen starten in maart (opgeven voor 1 maart) en in november (opgeven voor 1 november). Vooraf vindt er een kennismakingsgesprek plaats met de begeleiders. Na dit gesprek kun je beslissen of je wilt deelnemen aan de vijf wekelijkse bijeenkomsten.

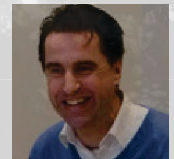
Mail voor meer informatie en aanmelding naar één van de onderstaande e-mailadressen. Je e-mail wordt vertrouwelijk behandeld.



Renske Oldenboom



Walther Burgering



Willem Jansen



www.motiv.tudelft.nl
info@motiv.tudelft.nl



www.ekkesialeiden.nl
info@ekkesialeiden.nl



www.haastu.nu
info@haastu.nu



VERLIES • ROUW • TOEKOMST

ontwerp & fotografie: Stijn Speksnijder